



# BOLETIM CIENTÍFICO UNASP

NÚMERO 7 • 14/05/2020

## ESTUDOS E PESQUISAS

- » [Relatos recentes de terapias antivirais para o novo coronavírus](#)
- » [Saúde mental de profissionais da saúde envolvidos no tratamento da COVID-19](#)

## SERVIÇOS E UTILIDADES

- » [Auxílio emergencial](#)
- » [Serviços que estão proibidos de operar durante a pandemia](#)
- » [Disque coronavírus](#)

## FATOS E FAKES

- » [Água fervida com alho pode ser utilizada para tratar a COVID-19?](#)





tratamento específico e à falta de suporte adequado, os profissionais de saúde envolvidos no diagnóstico e tratamento dos pacientes infectados apresentam risco aumentado de desenvolver sofrimento psicológico, bem como outros sintomas relacionados à saúde mental.

### **Quais foram os resultados?**

O estudo envolveu 1257 profissionais de saúde e verificou alta prevalência de sintomas de prejuízo da saúde mental. Foi observado que 70% dos profissionais apresentavam sofrimento psicológico e mais da metade dos entrevistados apresentavam sintomas de depressão, ansiedade, insônia e angústia. A maioria dos participantes da pesquisa eram

mulheres jovens (de 26 a 40 anos), e aquelas que apresentaram sintomas de maior gravidade eram enfermeiras que atuavam na linha de frente do tratamento da COVID-19, na cidade de Wuhan. As fontes de sofrimento incluíam sentimentos de vulnerabilidade; perda de controle; preocupação com a própria saúde, com a disseminação do vírus e com a saúde dos seus familiares; mudanças na carga de trabalho; e necessidade de ficar em isolamento. Esses achados reforçam a necessidade de proteger os profissionais de saúde, o que se configura como uma importante ação de saúde pública relacionada à pandemia de COVID-19. Intervenções de promoção do bem-estar psicológico devem ser implementadas, em especial entre os trabalhadores da linha de frente.

### AUXÍLIO EMERGENCIAL

---

O Auxílio Emergencial é um benefício destinado aos trabalhadores informais, aos microempreendedores individuais, aos profissionais autônomos e a pessoas desempregadas. O benefício, no valor de R\$600, será pago durante o período de 3 meses, para até 2 pessoas da mesma família. As pessoas cadastradas no Bolsa Família também podem atender aos requisitos para o Auxílio Emergencial, mas, durante o recebimento do Auxílio, o valor do Bolsa Família será suspenso. O pagamento, para os trabalhadores com cadastro aprovado, se dará através de depósito em conta poupança. Para se cadastrar, basta acessar o site “auxilio.caixa.gov.br” ou baixar o aplicativo “Caixa Auxílio Emergencial”.

Link: <https://bit.ly/2WTC45I>

### SERVIÇOS QUE ESTÃO PROIBIDOS DE OPERAR DURANTE A PANDEMIA

---

Escolas e universidades de todo o Brasil seguem fechadas como estratégia de prevenção à transmissão do novo coronavírus, mas os governos de alguns estados começaram a flexibilizar

as medidas restritivas no país. Em Santa Catarina, por exemplo, agências bancárias, academias, shoppings, restaurantes e serviços de autônomos e profissionais liberais já foram autorizados. O site da Agência Brasil (mantido pela EBC – Empresa Brasil de Comunicações) fornece informações atualizadas sobre a situação da pandemia, sobre o comércio e sobre serviços nos estados brasileiros.

Link: <https://bit.ly/2LpnpsQ>

### DISQUE CORONAVÍRUS

---

A Universidade Federal de Juiz de Fora, em parceria com a prefeitura da cidade, lançou recentemente um serviço de atendimento telefônico e online para esclarecer dúvidas sobre a COVID-19. O serviço também oferece orientações sobre como proceder em caso de suspeita da doença, com encaminhamento ao profissional de saúde, conforme a necessidade, após um autodiagnóstico orientado. As orientações pelo site, ou ligações, são gratuitas e também esclarecem questões relacionadas às comorbidades, até mesmo para aqueles que não foram infectados.

Links: <https://bit.ly/360THD0>

<https://bit.ly/3byirVa>

## ÁGUA FERVIDA COM ALHO PODE SER UTILIZADA PARA TRATAR A COVID-19?

Circula pelas redes sociais uma receita, atribuída a um médico chinês, que sugere a ingestão de 7 xícaras de água fervida com 8 dentes de alho, para supostamente prevenir e até curar a infecção pelo novo coronavírus. Seria verdade? Infelizmente, **a resposta é: não**; trata-se de mais uma *fake news*. Até o momento, não há nenhum medicamento, substância, vitamina, alimento ou vacina que possa prevenir a infecção pela COVID-19. As únicas recomendações preventivas seguem sendo: evitar contato próximo com pessoas que sofrem de infecções respiratórias, lavar as mãos com frequência, higienizar o nariz com lenços descartáveis, cobrir o nariz e a boca quando espirrar ou tossir, evitar tocar os olhos, o nariz e a boca, higienizar as mãos após tossir ou espirrar, não compartilhar objetos de uso pessoal, manter os ambientes bem ventilados, e evitar contato próximo com animais selvagens ou doentes em fazendas ou criações.

Links: <https://bit.ly/2y6q9ll>

<https://bit.ly/3fPCv96>

<https://glo.bo/2Z3KtFK>

Foto: Eucyln/Getty Images



### Organização

Pró-Reitoria de Pesquisa e Desenvolvimento Institucional

#### Comitê Científico – Contingência COVID-19

Dr. Allan Novaes, Dr. Fabio Alfieri, Dra. Maristela Martins,  
Dra. Gildene Lopes, Dr. Rodrigo Follis, Dra. Lanny Soares e Dra. Naomi Vidal Ferreira

### Produção

Mestrado em Promoção da Saúde  
Dr. Maurício Lamano,  
Dra. Natália Cristina Vargas e Silva, Dra. Cristina Zukowsky-Tavares

---

**UNASPRESS**

Imprensa Universitária Adventista

<b>Editor-chefe</b>	Rodrigo Follis
<b>Gerente de projetos</b>	Bruno Sales Ferreira
<b>Editor associado</b>	Alysson Huf
<b>Preparação</b>	Naomi Vidal Ferreira
<b>Designer gráfico</b>	Ana Paula Pirani

**UNASP**

[www.unasp.br](http://www.unasp.br)

Estrada Municipal Pastor Walter Boger, S/N - Lagoa Bonita,  
Eng. Coelho - SP, 13448-900